

Спортивный Миг

28 ОКТЯБРЯ 2011 Г.

ВЫПУСК № 4

Нужно, чтобы к физическим упражнениям приобщился каждый человек. Без этого немислимы никакие разговоры о здоровом образе жизни.

Н. Амосов

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Наши учителя 2

Спортивные звездочки 2

Гордимся нашим земляком 2

Физкультура и спорт в нашей жизни 3

Светофорчик 4

Быстрее, выше, сильнее!

Со спортом по жизни...

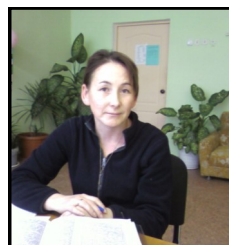


Старцев Иван Дмитриевич родился в деревне Юньга, Кудым-

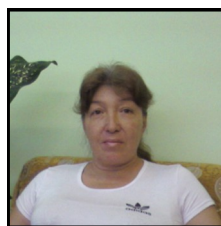
карского района. После школы поступил в Кудымкарское педагогическое училище. Окончив которое в 1968 году, начал работать учителем физической культуры. В Добрянской школе № 5 работает со дня её основания. Любимые виды спорта – волейбол и баскетбол. В свободное время увлекается рыбалкой. Иван Дмитриевич – мастер на все руки! Грибник, столяр, плотник!!! Спорт помогает Ивану Дмитриевичу в жизни. Учит терпению и выносливости, укрепляет здоровье, расширяет круг общения.

Трофимова Ольга

Михайловна родилась в Добрянке, окончила школу № 4, в которой работает учителем физкультуры. Готовит школьные команды по легкой атлетике, лыжам, волейболу и баскетболу к районным соревнованиям. Команда заняла 3 место в районном кроссе. Ольга Михайловна пользуется уважением коллег и учеников. Спорт увлекает, дисциплинирует, дарит молодость и хорошее настроение.



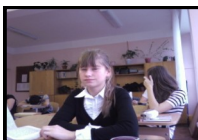
Зайцева Ирина Валерьевна родилась в



Добрянке, училась в школе №4, окончила Пермское педагогическое училище №3 и Московский гуманитарный институт образования. Работала в Чёлвинской школе, в школе №3, в техникуме отработала 15 лет. В 2011 году начала работу в школе №5.

Любимые занятия: кулинария, садоводство. Любимые блюда: борщ, пироги. Считает работу в школе сложной и ответственной. Предпочитает занятия лыжами и коньками.

Спортивные звездочки нашей школы



Лиза Нестеренко, член школьной

команды по легкой атлетике, ученица 7 -А класса. Принимала участие в районном осеннем кроссе. Увлекается биатлоном. Занимает в соревнованиях вторые и третьи места. Любимые предметы: география, литература, физкультура.

Гуляева Ольга, ученица 6—Б класса, дружит с легкой атлетикой. Ольга— активная участница классной и школьной общественной жизни. Добрая, отзывчивая, быстрая на подъем. Член школьной команды по бегу.



1октября лучшие легкоатлеты нашей школы приняли участие в районном кроссе. В забегах принимали участие ребята из 4 – 9 классов. Зачет проводился по трем лучшим спортсменам. Команда заняла призовое 3 место.

Гордимся нашим земляком

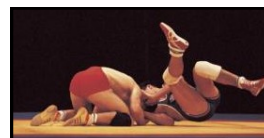
26 октября прошла спортивная игра «Веселые старты» для учащихся 1-4 классов. Ребята активно участвовали в перетягивании каната, беге в парах, эстафете, беге сквозь кольца. Болельщики активно поддерживали своих спортсменов, которые не стояли на месте, боролись за победу. разных этапах.

Наш земляк Виктор Чирков защищал честь России на чемпионате мира по Греко-римской борьбе среди ветеранов.

Поединок проходил в Польше. Соперники были опытными. Виктор Михайлович использовал богатый арсенал прие-

мов, смекалку и упорство. Это помогло ему одолеть четырех соперников. Виктор Чирков вновь стал чемпионом мира. В настоящее время наш земляк помогает осваивать Греко-римскую борьбу чеченским спортсменам, а сам с их

помощью совершенствуется в вольной. В этом виде кавказцы -большие мастера. Впереди у нашего земляка чемпионат мира среди ветера-



нов по вольной борьбе.

Физкультура и спорт в нашей жизни

Если хочешь стать лучше - борись с превосходящим тебя.

Гарун Агацарский

В здоровом теле - здоровый дух.

Ювенал



Корреспонденты газеты Анна Кугаевская и Валерия Якубенко провели соцпрос «Физкультура и спорт в нашей жизни» в 6—Б клас-

се. На вопрос «Делаете ли вы зарядку?» положительно ответили 13 человек из 28. Ученики этого класса считают, что утренняя зарядка помогает стать здоровым и сильным, поддерживать тело в хорошей физической форме. Многие ребята посещают спортивные секции, занима-

ются волейболом, баскетболом, гимнастикой, греблей, биатлоном, дзюдо, плаванием, боксом, вольной борьбой. Ученики этого класса болеют за «Амкар», «Зенит», команду биатлонистов Добрянки.



Красный, жёлтый, зелёный

«Правила движения достойны уважения», «Безопасная дорога от дома до школы», «Школа светофорных наук», «Дорожная азбука» - такие классные часы и викторины прошли в школе в период проведения месячника по безопасному движению.



Начало новой школьной жизни для первоклашек связано с опасностями на дорогах. Чтобы избежать несчастий, надо повторить правила до-

рожного движения. Для этого ребята 1Е класса вместе с ребятами подготовительной группы детского сада №21 повторили и закрепили правила юных пешеходов. Занятие получилось интересным и поучительным. Всем очень понравилось!



Первоклассники с удовольствием заполняют тетради по правилам дорожного движения. Это увлекательное занятие проходит в каждом первом классе на уроках.