

ЧТО ТАКОЕ СНЮС?

В последнее время среди школьников активно стали распространяться наркотики под названием «снюс».



Снюс – вид табачного изделия. Представляет собой измельчённый увлажнённый табак, который помещают между верхней (реже – нижней) губой и десной на 30-60 минут. При этом никотин из табака всё это время поступает в организм.

В России снюс запрещён с 2015 года. Но и после установления запрета его продают под видом жевательного (некурительного) табачного изделия.

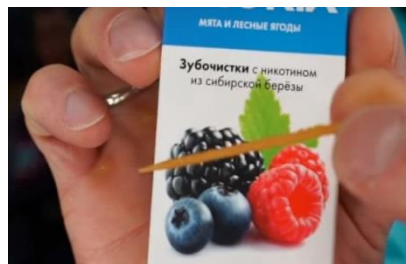
ЕСЛИ ТЫ СТАЛ СВИДЕТЕЛЕМ РАСПРОСТРАНЕНИЯ СНЮСА:

Роспотребнадзор:
8-342-211-48-48

Отдел МВД г.Добрянка:
Телефон доверия - 8(34265)-2-66-66

СНЮС ОПАСЕН!!!

Чаще всего можно встретить снюс в небольших пакетиках, которые продаются в пластиковых контейнерах («шайбах»). Также может быть в виде леденцов, мармелада или даже зубочисток.



В одном пакетике снюса содержится около 60 мг никотина. Для сравнения: в 1 сигарете – 1 мг. То есть, пакетик снюса равен трём пачкам сигарет по количеству в нём никотина! Даже «первый» раз может стать «последним»!

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ СНЮСА:

- сильное жжение в ротовой полости, тяжесть в голове, апатия, резкое слюноотделение и головокружение;
- развитие рака полости рта, поджелудочной железы, пищевода и легких;
- пародонтоз, разрушение зубов, зловонный запах изо рта;
- тахикардия, гипертония;
- остановка роста;
- повышенная агрессивность и возбудимость или, наоборот, апатия;
- ухудшение когнитивных процессов, нарушения памяти и концентрации;
- снижение устойчивости организма, особенно развивающегося, к инфекционным заболеваниям.



СНЮС ВМЕСТО СИГАРЕТ?

Производители утверждают, что снюс – это отличный способ бросить курить. Но не нужно быть наркологом, чтобы понять очевидную вещь, что это невозможно в принципе! Ведь сигареты и снюс – это просто разные способы доставки никотина в организм. Никотин – наркотик. А основа любой наркотической зависимости – это рост дозы. Чем выше доза, тем сильнее зависимость, тем сложнее бросить. Переходя с сигареты на снюс курильщик получает рост дозы никотина и многократно усиливает свою зависимость!

«УБИЙСТВЕННАЯ» МОДА

Для лучшей продажи снюса в ход идут маркетинговые ходы: добавление вкусовых и ароматических добавок, стильные упаковки с «дерзкими» названиями. Производители и продавцы заверяют, что это натуральный и высокотехнологичный продукт, который полностью безопасен. Вот примеры слоганов от самых известных поставщиков снюса:

- Ты будешь на хайпе!
- Удобная и стильная упаковка.
- Используй где и когда угодно!
- Нет неприятного запаха.
- Не окрашивает зубы и дёсны.
- Поможет бросить курить.
- Дымить не модно, в моде снюс!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЕБЕ ПРЕДЛАГАЮТ СНЮС:

- ни в коем случае не соглашайтесь пробовать этот или любой другой вид табака, если вам предлагают сделать это знакомые и, тем более, незнакомые люди, за деньги или бесплатно! Вежливо откажитесь, не вступая в конфликт;
- если вам предлагают жевательные конфеты, не берите их или, взяв, не спешите есть, если не уверены в их происхождении и безопасности. Ведь сладости вам всегда могут купить родители;
- немедленно сообщите взрослым (родителям, учителям) о том, что кто-то пытается навязать вам или вашим знакомым употребление снюса;
- немедленно сообщайте администрации, социальному педагогу, классному руководителю о случаях торговли снюсом в школе или на ее территории;
- постарайтесь предупредить друзей и знакомых о вреде употребления этого вещества и убедить не использовать его.
- помните, что гораздо легче предотвратить беду, чем бороться с её последствиями. Берегите своё здоровье!

С Н Ю С

И НИКОТИНОВЫЕ ПАСТИЛКИ

- ОЖИДАНИЯ:**
- ✗ ЭТО РАССЛАБЛЯЕТ ✗
 - ✗ ЭТО НЕ ВРЕДНО ✗
 - ✗ ЭТО НЕ СИГАРЕТА ✗
 - ✗ ЭТО НЕ НАРКОТИК ✗



РЕАЛЬНОСТЬ:



АРИТМИЯ



РВОТА



НАРУШЕНИЕ
ЗРЕНИЯ



РАК ГУБЫ,
ЯЗЫКА



ПОТЕРЯ
СОЗНАНИЯ



ВНЕЗАПНАЯ
СМЕРТЬ

**ЭТОТ ОПЫТ УБИВАЕТ
БУДЬ УМНЕЕ - ПРОСТО СКАЖИ НЕТ**