

СЕРДЦЕ

В первую очередь страдает проводящая система отвечающая за ритмичность сокращений.



1 АРИТМИИ

Различные аритмии – постоянный спутник алкоголизма. Возможно возникновение тяжелых нарушений ритма, таких как фибрилляция желудочков, когда сердечные мышечные волокна сокращаются не все одновременно, а каждое в отдельности.

2 ХРОНИЧЕСКАЯ СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Происходит постепенное истончение и растягивание стенок сердца, поврежденные алкоголем клетки миокарда замещаются соединительной тканью, сократительная способность сердца снижается, развивается хроническая сердечная недостаточность.

СОСУДЫ

Достаточно распространен миф о том, что у алкоголиков «сосуды чистые, как у младенца». Это не соответствует действительности.

1 АТЕРОСКЛЕРОЗ

Злоупотребление алкоголем – один из основных факторов риска атеросклероза.

2 ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Одно из последствий злоупотребления алкоголем – повышенное артериальное давление, особенно в момент выхода из запоя.

3 ГИПЕРТОНИЧЕСКИЕ КРИЗЫ

В свою очередь, гипертонические кризы приводят к развитию инсультов.

Однажды сформировавшись, алкоголизм остается навсегда. Однако, если зависимый от алкоголя человек полностью откажется от спиртного, возможен его возврат к полноценной нормальной жизни.

АЛКОГОЛИЗМ – ЭТО ТЯЖЕЛАЯ БОЛЕЗНЬ,

которая характеризуется пристрастием к употреблению алкогольных напитков с формированием сначала психической, а затем и физической зависимости.

АЛКОГОЛЬ – СИЛЬНЕЙШИЙ ЯД НЕЙРОТОКСИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ,

который в первую очередь поражает головной мозг и другие отделы нервной системы.

ОСТРАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ

(алкогольное опьянение)

СТАДИИ:

- 1 Легкая эйфория
- 2 Наркотический сон
- 3 Кома
- 4 Летальный исход от остановки дыхания



ХРОНИЧЕСКАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ

(длительное злоупотребление спиртным)

- 1 Поражение различных корковых центров мозга
- 2 Постепенная деградация личности



ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА



Какие органы поражаются при алкоголизме

ПЕЧЕНЬ

Обезвреживание алкоголя происходит в нашей главной биохимической лаборатории.



1 ТОКСИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ

Постоянная нагрузка и прямое токсическое воздействие приводит к развитию токсического гепатита.

2 ЦИРРОЗ

По мере замены погибших клеток печени на соединительную ткань возникает цирроз печени.

3 ПЕЧЕНОЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Печень перестает выполнять свои функции, в организме накапливаются необезвреженные «отходы» жизнедеятельности, развивается печеночная недостаточность, финалом которой будет...

4 ПЕЧЕНОЧНАЯ КОМА И СМЕРТЬ

ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА

Острое отравление алкоголем может привести к тому, что поджелудочная железа попросту переварит сама себя.



1 ОСТРЫЙ ПАНКРЕОНЕКРОЗ

2 ПЕРИТОНИТ

Острый панкреонекроз зачастую сопровождается развитием воспаления брюшины (перитонита) и очень плохо лечится.

3 ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ

Хроническое воздействие алкоголя приводит к перерождению тканей поджелудочной железы и развитию хронического панкреатита.

РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА

МУЖЧИНЫ



1 ИЗМЕНЕНИЕ СТРУКТУРЫ МУЖСКИХ ПОЛОВЫХ ЖЕЛЕЗ

2 СНИЖЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА ВЫРАБАТЫВАЕМЫХ СПЕРМАТОЗОИДОВ (до 70% от нормы)

3 ДЕФОРМАЦИЯ ПОЛОВЫХ КЛЕТОК

Половые клетки деформируются и не способны выполнять свои функции.

4 ПАДЕНИЕ ТЕСТОСТЕРОНА

Снижается производство мужского полового гормона – тестостерона.

5 ФЕМИНИЗАЦИЯ ВНЕШНОСТИ

Происходит процесс феминизации внешнего вида алкоголика – во внешности появляются женские черты.

ЖЕНЩИНЫ

1 РАССТРОЙСТВА МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

2 КЛИМАКС

Наступает на 10-15 лет раньше.

3 БЕСПЛОДИЕ

Яичники подвергаются жировому перерождению, и яйцеклетки в них перестают созревать.

4 ВИРИЛИЗАЦИЯ ВНЕШНОСТИ

Гормональный дисбаланс приводит к вирилизации, т.е. проявление мужских черт во внешнем облике.

БЕРЕМЕННОСТЬ

Безопасное количество спиртного, которое будущая мать может употребить во время беременности, равно нулю.

Любое количество алкоголя проникает через плаценту и полностью поступает в нервную систему будущего ребенка, причем прежде всего повреждается головной мозг.

1 «АЛКОГОЛЬНЫЙ СИНДРОМ ПЛОДА»

Существует специальный термин – «алкогольный синдром плода», которым обозначается целый ряд расстройств у детей, чьи матери пили во время беременности.

2 ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ДЕФЕКТЫ И ВРОЖДЕННЫЕ УРОДСТВА

Употребление спиртного на ранних сроках также чревато возникновением генетических дефектов и врожденных уродств.

КРОВЬ

1 ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Алкоголь раз и навсегда встраивается в обмен веществ (в этот момент возникает физическая зависимость с формированием абстинентного синдрома).

2 АНЕМИЯ

В организме возникает дефицит некоторых биологически активных веществ – витаминов и микроэлементов. В первую очередь ощущается нехватка фолиевой кислоты и железа, что приводит к развитию анемии.



Никакое тело не может быть столь крепким, чтобы вино не могло повредить его.

Плутарх



Пьянство - есть упражнение в безумстве.

Пифагор



Пьянство отцов и матерей – причина слабости и болезненности детей.

Гиппократ





Причины подросткового алкоголизма

- Приобщение к алкоголю в семье. Подтолкнуть подростка к алкоголизму могут:
 - негативные межличностные отношения внутри семьи;
 - чрезмерная опека со стороны родителей;
 - насилие;
 - поклонение и вседозволенность, потакание всем слабостям и желаниям ребенка и т.д.
- Социальное окружение ребенка в школе или на улице оказывает на него большое влияние.
- Стремление выделиться или наоборот, быть как все, приводит к тому, что в итоге вся компания подростков начинает употреблять алкоголь.
- Неудачи в жизни, неумение рационально использовать свободное время.
- Телевидение, реклама и другие средства массовой информации.
- Обилие алкогольной продукции в продуктовых магазинах и относительно низкая ее цена.
- Получение удовольствия.

Симптомы:

- ✓ замедленные реакции,
- ✓ сонливость,
- ✓ невнятная речь,
- ✓ изменение личности (появление других ценностей).



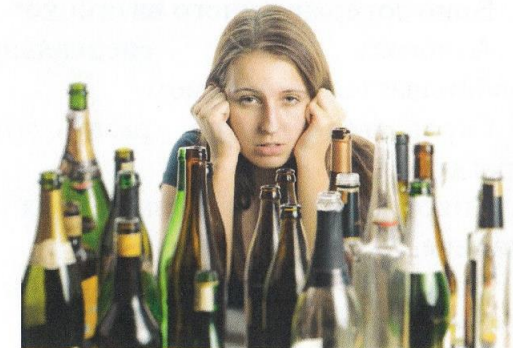
Внешние признаки:

- ✓ спрятанные бутылки,
- ✓ безвольное обвисание губ,
- ✓ расслабление челюстей,
- ✓ нарочитость движений,
- ✓ провалы в памяти.

Последствия алкоголизма

Влияние алкоголя на организм

- Алкогольная интоксикация.
- Сердечно-сосудистая система.
- Мозг и нервная система.
- Желудок, поджелудочная железа.
- Печень.
- Развитие алкоголизма.
- Смертельный исход.



Расстройства в эмоционально-волевой и поведенческой сферах

- Падает общественная активность.
- Угасают трудовые навыки.
- Страдают здоровое честолюбие и нравственные качества.
- Проявляется грубость, вспыльчивость, агрессивность, внушаемость, беспечность, безынициативность.

я имею
больше
сил чем
обладатель
армии
всего мира
Я уничтожил
великие войны
Я вызвал
миллионы
жесточайших случаев
и разрушил
больше домов
чем самые сильные
ураганы
Я разрушил мир
Я нахожу своих
жертв
среди богатых и бедных
среди взрослых и детей
Я неустанный
коварный и непредсказуемый
Я приношу бедность, болезнь
смерть
Я ничего не даю
и беру все
Я ваш худший враг
Я - алкоголь.

Уважаемые юноши и девушки!!!

Именно в начале своего
жизненного пути Вам
необходимо сделать свой выбор в
пользу трезвого образа жизни

При этом нужно помнить, что
алкоголь может не только
серьезно нарушить Ваше
здоровье, Вашу психику, но и
сделает невозможными Ваши
мечты о благополучной жизни,
крепкой и здоровой семье



Курсы государственной антиалкогольной пропаганды
Специальность: Общественный А.С.

вся ПРАВДА про АЛКОГОЛЬ



это вредно пить...