Игрушка – антистресс «Котики из шарика»

Составитель: Ведерников С.И.

По материалам интернета

Вы любите экспериментировать, заниматься творчеством и делать поделки?

Значит эта презентация для вас!

Игрушки – антистресс:

популярны;

востребованы;

разнообразны.

Польза игрушек - антистресс

1. **помогают** бороться со стрессом, с напряжением, волнением, беспокойством;
2. **позволяют** выпустить скопившиеся эмоции, избавляет от агрессии и раздражительности;
3. **улучшают** настроение и стабилизирует эмоциональный фон;
4. **развивают** мелкую моторику рук, особенно в детском возрасте;
5. **улучшают** качество сна, если игрушки- подушки;
6. **дают возможность** отвлечься, отключиться от проблем и дел и поможет совершить «перезагрузку» на эмоциональном и интеллектуальном уровнях;
7. **улучшают** общее самочувствие;
8. **формируют и совершенствуют** эмоциональный интеллект.

Сделаем настоящего мурлыкающего кота?

https://www.youtube.com/watch?v=qbkYHSFklUw

Творите, играйте и не унывайте!!!